KASIM 2026 SAYI 1

BPW ANKARA

İş ve Meslek Sahibi Kadınlar Derneği



BÜLTEN

PROJELER | HABERLER | ETKİNLİKLER | İÇİMİZDEN BİRİ

BPW ANKARA
Ankara İş ve Meslek Sahibi Kadınlar Derneği

BAŞKANIN MESAJI

Değerli BPW Ankara Üyeleri, Gönüllülerimiz ve Dostlarımız,

BPW Ankara olarak yeni bir döneme girerken, geride bıraktığımız çalışmalarımıza ve birlikte oluşturduğumuz değere büyük bir gurur ve heyecanla bakıyoruz.

BPW International Federasyonu'nun 95 yılı aşkın uluslararası birikiminin ve dünyanın farklı ülkelerindeki kadınları bir araya getiren güçlü ağının bir parçası olmak, bizlere yalnızca uluslararası bir dayanışma alanı değil, aynı zamanda **öğrenmek, paylaşmak ve birlikte üretmek için önemli fırsatlar** sunuyor.

Geride bıraktığımız dönemde BPW International ve BPW Europe ağı içindeki iletişimimizi ve iş birliklerimizi güçlendirmeye; farklı ülkelerdeki BPW kulüpleriyle deneyim paylaşmaya, ortak projeler geliştirmeye ve Ankara'dan uluslararası BPW ağına katkı sunmaya devam ettik.

Yerelde ise kadınların iş ve meslek yaşamındaki görünürlüğünü ve güçlenmesini destekleyen; genç kadınlara alan açan; sürdürülebilirlik, iklim değişikliği ve bilinçli tüketim gibi konularda farkındalık yaratan çalışmalar gerçekleştirdik. Farklı sektörlerden, kurumlardan ve sivil toplum kuruluşlarından paydaşlarımızla kurduğumuz iş birlikleri, çalışmalarımızın etki alanını genişletti.

Bizim için her çalışma, yalnızca bir etkinlik değil; **kadınların deneyimlerini paylaşabildiği, yeni bağlantılar kurabildiği ve birlikte çözüm üretebildiği bir alan yaratma fırsatı.**

Bugün BPW Ankara olarak hem Ankara'da güçlü bir kadın dayanışma ağı oluşturmayı hem de bu deneyimi uluslararası BPW ailesiyle paylaşmayı önemsiyoruz çünkü yerelde başlayan bir fikir, doğru iş birlikleriyle sınırların ötesine ulaşabilir; farklı ülkelerdeki kadınların deneyimleri de bizlere yeni yollar açabilir.



Bu bültenin, çalışmalarımızı, deneyimlerimizi ve ortak hedeflerimizi paylaşmak; aramızdaki bağı güçlendirmek ve yeni iş birliklerine ilham vermek için değerli bir iletişim alanı olmasını diliyorum. Bültenimizin hazırlanmasında emeği geçen, katkı sunan ve BPW Ankara'nın hikayesini birlikte büyüten tüm üyelerimize gönülden teşekkür ediyorum.

BPW International'ın **"Inspire, Innovate, Empower, Transform" (İlham Ver, Yenilik Yarat, Güçlendir, Dönüştür)** teması, birlikte yürüdüğümüz yolun da anlamlı bir özeti. Birbirimize ilham vererek, yenilikçi fikirler geliştirerek, kadınların gücünü destekleyerek ve toplumsal dönüşüme katkı sunarak daha eşitlikçi ve sürdürülebilir bir gelecek için çalışmaya devam edeceğiz.

Bu yolculukta emeği, fikri ve katkısı olan tüm üyelerimize, gönüllülerimize, paydaşlarımıza ve uluslararası BPW ailemizdeki tüm dostlarımıza teşekkür ediyorum.**Ankara'dan dünyaya uzanan güçlü bir kadın ağı için birlikte üretmeye, öğrenmeye ve etki yaratmaya devam edeceğiz.**

Sevgi ve Saygılarımla,
Sermin Çeki Akakçe
BPW Ankara Başkanı

PROJELER

BPW ANKARA
Ankara İş ve Meslek Sahibi Kadınlar Derneği



EKO ANKSİYETE PANELİ

Eko Anksiyete Panelinde iklim krizinin yarattığı psikolojik ve toplumsal etkiler ele alındı. Eko anksiyeteyi farkındalık ve kolektif eyleme dönüştürmenin yolları tartışıldı.

GREENUP WOMEN : KAYGIDAN EYLEME: EKO ANKSİYETE

GreenUp Women – Kaygıdan Eyleme: Eko Anksiyete Paneli, iklim krizinin bireyler ve toplum üzerindeki psikolojik etkilerini ele alarak, kaygıyı farkındalık ve kolektif eyleme dönüştürmeyi amaçladı.

BPW Ankara'nın 10 Aralık 2025'te gerçekleştirdiği GreenUp Women – Yeşil Gelecek İçin Ortak Akıl Arama Konferansı sonrasında şekillenen panel, 17 Şubat 2026'da, projenin paydaşı olan Çankaya Belediyesi ev sahipliğinde gerçekleştirildi. Etkinlikte eko anksiyete; psikolojik, çevresel ve toplumsal boyutlarıyla ele alındı.

Uzman Psikolog ve IAPC Yönetim Kurulu Üyesi Sibel Cesur Akyunak, Doğa Derneği Yönetim Kurulu Başkanı ve doğa aktivisti Dicle Tuba Kılıç, kimya mühendisi ve danışman Zeynep Leloğlu ile sanatçı ve Tohumluk Vakfı Yönetim Kurulu Başkanı Pınar Ayhan bilgi ve deneyimlerini paylaşırken, panelin moderatörlüğünü Psikolojik Danışman ve BPW Ankara Proje Komitesi Üyesi Dilek Yücedağ üstlendi.

Panelde, eko anksiyetenin yalnızca bireysel bir kaygı hali olmadığı; iklim krizinin yarattığı toplumsal dönüşümün önemli bir yansıması olduğu vurgulandı. Kaygının bastırılması gereken bir duygu yerine, doğru yönlendirildiğinde farkındalık, sorumluluk ve kolektif eylem için güçlü bir motivasyona dönüşebileceği üzerinde duruldu.

GreenUp Women yaklaşımı, sürdürülebilirliği yalnızca çevresel bir mesele olarak değil; ruh sağlığı, toplumsal dayanıklılık, sosyal adalet, yerel katılım ve kapsayıcılıkla birlikte değerlendiren bütüncül bir perspektif sunuyor. "Topraktan başlayan, toplulukla güçlenen ve geleceğe taşınan" bu anlayış, bireylerin yalnız olmadığını hissettiren ve birlikte çözüm üretmeyi teşvik eden bir dönüşüm vizyonu ortaya koyuyor.
Kaygıdan eyleme uzanan bu yaklaşım, iklim krizine karşı mücadelenin yalnızca teknik çözümlerle değil, aynı zamanda güçlü bir toplumsal bilinç ve dayanışmayla mümkün olduğunu hatırlatıyor.

TOPRAKTAN BAŞLAYAN, TOPLULUKLA GÜÇLENEN, GELECEĞE TAŞINAN BİR ANLAYIŞ







PROJELER



İş'te Haklarım / Her Rights At Work, çalışan kadınların iş yaşamındaki temel hakları konusunda bilgi ve farkındalıklarını artırmayı hedefleyen dijital bir projedir. İşe girişten ücret ve izinlere, mobbingden ayrımcılığa kadar pek çok konuda hazırlanan sade ve erişilebilir hak kartları, sosyal medya aracılığıyla paylaşılmaktadır. Proje, güncellenen içerikleriyle çalışan kadınlar için kalıcı ve ücretsiz bir bilgi kaynağı oluşturmayı amaçlamaktadır.

Bu proje, çalışan kadınların çalışma yaşamındaki temel haklarına ilişkin bilgiye erişimini kolaylaştırmayı ve hak farkındalığını artırmayı amaçlamaktadır. İş hukuku kapsamında güvence altına alınan pek çok hak, çalışanlar tarafından yeterince bilinmediği için günlük yaşamda etkin biçimde kullanılamamaktadır. Özellikle kadınlar, toplumsal cinsiyet temelli eşitsizlikler, güvencesiz çalışma koşulları ve hak arama süreçlerindeki çekinceler nedeniyle bilgiye erişimde daha fazla zorluk yaşayabilmektedir.

Bu doğrultuda proje kapsamında, çalışan kadınların en sık ihtiyaç duyduğu iş hukuku haklarını sade, anlaşılır ve kolay erişilebilir bir dille açıklayan bilgilendirici hak kartları hazırlanmış ve dijital ortamda kamuoyuyla paylaşılmıştır. Böylece hukuki bilginin daha geniş kitlelere ulaşmasına ve kadınların haklarını daha bilinçli şekilde kullanabilmelerine katkı sağlanması hedeflenmiştir.

İŞ'TE HAKLARIM

İŞ'TE HAKLARIM: ÇALIŞAN KADINLAR İÇİN HAK BİLİNCİ

İş'te Haklarım / Her Rights At Work projesi, çalışan kadınların çalışma yaşamındaki temel haklarına ilişkin bilgiye kolayca ulaşmasını ve hak farkındalıklarını güçlendirmeyi amaçlıyor.



01 Ocak 2026 tarihinde Young BPW Ankara lideri Doğa BULAT tarafından başlatılan proje kapsamında; çalışan kadınların iş hayatında sıklıkla karşılaştığı işe giriş, ücret, fazla mesai, yıllık izin, doğum ve süt izni, mobbing, ayrımcılık, iş sözleşmesi ve işten ayrılma gibi konular ele alınıyor. Bu başlıklara ilişkin hazırlanan bilgilendirici hak kartları, hukuki terminolojiden uzak, sade ve anlaşılır bir dille tasarlanarak dijital kanallar üzerinden paylaşılıyor.

Projenin sürdürülebilirliği, hazırlanan içeriklerin dijital ortamda uzun vadeli erişilebilir olmasına dayanmaktadır. Hak kartları sosyal medya hesaplarımız üzerinden paylaşılmaya devam edecek, güncel mevzuat değişiklikleri doğrultusunda içerikler düzenli olarak güncellenecek ve yeni hak başlıkları eklenerek içerik seti geliştirilecektir.

Dijital içerik yaklaşımı sayesinde hazırlanan bilgilendirici kartlar yalnızca proje süresince değil, sonrasında da çalışan kadınlar, işverenler ve ilgili paydaşlar tarafından ücretsiz olarak kullanılabilecek kalıcı bir bilgi kaynağı niteliği taşımaktadır. Bu sayede proje, hak temelli bilgiye erişimi destekleyen sürdürülebilir bir farkındalık çalışması olarak etkisini sürdürmeyi hedeflemektedir.

"İş'te Haklarım", çalışan kadınların haklarını öğrenmelerini, bilinçli biçimde kullanmalarını ve gerektiğinde haklarını savunabilmelerini destekleyen sürdürülebilir bir farkındalık projesi olarak çalışmalarını sürdürüyor.

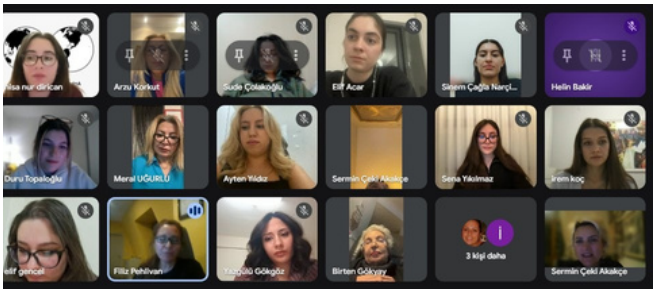
PROJELER



GELECEĞİN KADIN LİDERLERİ KONUŞUYOR

DİJİTAL DUVAR BULUŞMASI

8 Mart Dünya Kadınlar Günü kapsamında, TÜKD Ankara Şubesi iş birliğiyle gerçekleştirilen "Geleceğin Kadın Liderleri Konuşuyor" buluşması, genç kadınların fikirlerini, hayallerini ve geleceğe dair umutlarını paylaşabilecekleri ilham verici bir platform sundu.





8 Mart Dünya Kadınlar Günü kapsamında TÜKD Ankara Şubesi iş birliğiyle düzenlenen “Geleceğin Kadın Liderleri Konuşuyor” buluşmasında genç kadınların gelecek vizyonları ve liderlik anlayışları ele alındı. Gençlerle hazırlanan dijital pano ve 8 Mart Manifestosu’nda cesaret, adalet, vizyon, bağımsızlık ve çok yönlülük öne çıkarken, kadınların karar alma mekanizmalarında daha güçlü şekilde yer almasının önemi vurgulandı.

İki yıl aradan sonra yeniden gerçekleştirilen buluşmada, genç kadınların geleceğe ilişkin bakış açıları dinlenirken; eğitimden bilime, ekonomiden karar alma mekanizmalarına kadar her alanda kadınların eşit ve güçlü biçimde yer aldığı bir gelecek vizyonu öne çıkarıldı.

Etkinliğin en anlamlı çalışmalarından biri, gençlerle birlikte hazırlanan dijital pano ve 8 Mart Manifestosu oldu. “Geleceğin kadın liderleri hangi değerle anılacak?” sorusundan yola çıkılarak oluşturulan çalışmada; cesur, adil, vizyoner, bağımsız ve çok yönlü gibi güçlü değerler ön plana çıktı.

Bu değerlerin yalnızca sözcüklerde kalmaması; görünür kılınması, güçlendirilmesi ve karar alma süreçlerine taşınması gerektiği vurgulandı. Buluşma, genç kadınların liderlik potansiyeline duyulan inancı pekiştirirken, daha eşit, güçlü ve kapsayıcı bir gelecek için ortak bir vizyon ortaya koydu.

Geleceğin kadın liderlerinin sesini bugünden duymak, kadınların yalnızca geleceğin değil, bugünün de dönüştürücü gücü olduğunu bir kez daha gösterdi.

ETKİNLİK

BPW ANKARA
Ankara İş ve Meslek Sahibi Kadınlar Derneği

WanTED Kariyer Günleri'nde

GELECEĞİN PROFESYONELLERİYLE BULUŞMA



BPW Ankara, TED Üniversitesi tarafından düzenlenen 10. WanTED Kariyer Günleri kapsamında gençlerle bir araya gelerek kariyer gelişimi, liderlik ve girişimcilik alanlarında bilgi ve deneyim paylaşımında bulundu.





BPW Ankara, 10. WanTED Kariyer Günleri kapsamında TED Üniversitesi öğrencileriyle buluşarak kariyer, liderlik ve girişimcilik alanlarında atölye ve söyleşiler gerçekleştirdi. Gençlere Young BPW ağları tanıtılırken, kariyer gelişimlerini destekleyecek bilgi ve deneyim paylaşımı yapıldı. Etkinlik, gençlerin profesyonel yaşamlarına hazırlanmasına ve yeni fırsatlarla buluşmasına katkı sağladı.

WanTED Kariyer Günleri'nde

GELECEĞİN PROFESYONELLERİYLE BULUŞMA



İki gün süren etkinlikte BPW Ankara standında öğrencilerle birebir görüşmeler gerçekleştirilerek kadınların ekonomik güçlenmesi, fırsat eşitliği, liderlik ve sürdürülebilir kalkınma alanındaki çalışmalar tanıtıldı. Gençlerin ulusal ve uluslararası profesyonel ağlara katılımını destekleyen Young BPW International ve Young BPW Ankara hakkında da bilgi paylaşılırken, gönüllülük ve üyelik olanakları aktarıldı.

TED Üniversitesi ile gerçekleştirilen bu iş birliği, üniversite–sivil toplum buluşmasının gençlerin profesyonel gelişimine sunduğu katkıyı ortaya koydu. BPW Ankara, gençlerin potansiyellerini geliştiren, liderlik becerilerini güçlendiren ve toplumsal cinsiyet eşitliğini destekleyen çalışmalarını farklı paydaşlarla iş birliği içinde sürdürmeye devam ediyor.

Program kapsamında BPW Ankara üyeleri tarafından gerçekleştirilen atölye ve söyleşiler öğrencilerden yoğun ilgi gördü.

"Algoritmayı Geç, İK'yı Etkile – CV Hazırlama Atölyesi ve Vaka Çalışması" Dilek Şen Güven (Prosis Danışmanlık)

"Interview Mastery Lab" Pelin Hamurabi (Lin Plus Akademi),

"Etkile, İkna Et, İz Bırak: Etkili İletişim ve Beden Dili Atölyesi" Aslı Ünsalan (Ünsalan Akademi),

"Girişimciliğe Giden Yol" Murat Ozanlar tarafından gerçekleştirildi.

Etkinlik kapsamında düzenlenen çekilişte, Characterix Global tarafından sunulan kişilik analizi ve gelişim araçları 5 öğrenciye hediye edilerek gençlerin kariyer yolculuklarına katkı sağlandı.

Gıda Dedektifi Oluyorum:

BİLİNÇLİ TÜKETİM GELECEĞE YATIRIMDIR



BPW Ankara ve Slow Food Ankara iş birliğiyle düzenlenen "Gıda Dedektifi Oluyorum" seminerinde BLIS 5. ve 6. sınıf öğrencilerine gıda okuryazarlığı, etiket okuma ve bilinçli tüketim konularında bilgi verildi. Etkinlik, çocukların erken yaşta sağlıklı ve sürdürülebilir tüketim alışkanlıkları geliştirmelerini desteklerken, bilinçli tüketimin geleceğin daha sağlıklı ve sürdürülebilir dünyası için önemine dikkat çekti.

23 Haziran 2026 tarihinde gerçekleştirilen etkinlikte öğrenciler; gıda etiketlerini okuma, bilinçli tüketim, sağlıklı seçimler ve sürdürülebilir beslenme konularında bilgi edinirken, günlük yaşamlarında karşılaştıkları gıdaları daha bilinçli değerlendirmeye yönelik farkındalık kazandılar.

Geleceğin bilinçli tüketicilerini yetiştirmenin sürdürülebilir bir gelecek için önemli bir yatırım olduğu düşüncesinden hareketle düzenlenen seminerde, çocukların erken yaşta sorgulayan ve bilinçli tüketim alışkanlıkları geliştirmesinin sağlık, çevre ve sürdürülebilirlik açısından önemi vurgulandı.

Gıda Dedektifi Oluyorum:

BİLİNÇLİ TÜKETİM GELECEĞE YATIRIMDIR





Öğrencilerin merakı ve aktif katılımı etkinliğe renk katarken; soruları ve sorgulayıcı bakış açıları farkındalık çalışmalarının önemini bir kez daha ortaya koydu.

Etkinliğin gerçekleşmesine BLIS yönetim ve öğretmenleri, Slow Food Ankara ekibi katkı sağlarken, sunumları BPW Ankara üyeleri Neslihan Başaran ve Sami Sonat Öztürk gerçekleşitrdi.

"Gıda Dedektifi Oluyorum", çocukları yalnızca bilinçli tüketiciler olmaya değil, aynı zamanda daha sağlıklı, çevreye duyarlı ve sürdürülebilir bir geleceğin aktif bireyleri olmaya teşvik eden bir farkındalık çalışması olarak gerçekleştirildi.

BPW ANKARA TALKS

BPW ANKARA TALKS PODCAST YAYINDA: KADINLARIN SESİ, DENEYİMİ VE İLHAMI

BPW Ankara ve Radyo TEDÜ iş birliğiyle hayata geçirilen BPW Ankara Talks Podcast serileri, Spotify ve YouTube kanallarında dinleyici ve izleyicilerle buluşuyor.

Kadınların iş ve toplumsal yaşamda güçlenmesini, görünürlüğünü ve liderliğini desteklemeyi amaçlayan BPW Ankara, iletişim çalışmalarına yeni bir platform ekliyor: BPW Ankara Talks Podcast.

Radyo TEDÜ iş birliğiyle gerçekleştirilen podcast serilerinde; kadınların deneyimleri, uzmanlıkları, başarı hikâyeleri, toplumsal meseleler ve güncel konular farklı bakış açılarıyla ele alınıyor. Alanında deneyimli konukların ve ilham veren isimlerin katılımıyla hazırlanan yayınlar, bilgi ve deneyim paylaşımını teşvik ederken kadınların sesini daha geniş kitlelere ulaştırmayı hedefliyor.





BPW ANKARA TALKS





Podcast çekimleri, TED Üniversitesi Radyo TEDÜ stüdyolarında gerçekleştiriliyor. Üniversite ile sivil toplum arasındaki iş birliğinin güzel bir örneğini oluşturan bu çalışma, aynı zamanda gençlerle, akademiyle ve toplumun farklı kesimleriyle iletişim kurmak için yeni fırsatlar yaratıyor.

BPW Ankara Talks Podcast serilerine Spotify ve YouTube kanallarından ulaşılabiliyor.

BPW Ankara olarak inanıyoruz ki; deneyimler paylaşıldıkça çoğalır, fikirler konuşuldukça gelişir ve kadınların sesi duyuldukça değişim güçlenir.

Dinleyin, izleyin, paylaşın!



BPW ANKARA

KOÇLUK VE MENTORLUK PROGRAMI

Program, Ankara'daki farklı üniversitelerden öğrencilerin kişisel farkındalıklarını artırmak, potansiyellerini keşfetmelerine destek olmak ve kariyer yolculuklarında daha bilinçli adımlar atmalarını sağlamak amacıyla yapılandırılmıştır. Program, haftalık oturumlar halinde ilerleyen koçluk ve mentorluk çalışmaları ile desteklenmektedir.

BPW Ankara, Koçluk ve Mentorluk Programı, Üniversite öğrencilerinin kişisel farkındalıklarını geliştirmeyi ve kariyer yolculuklarını desteklemeyi hedefliyor. Altı haftalık programda koçluk ve mentorluk oturumlarının yanı sıra iletişim, vizyon geliştirme, CV hazırlama, mülakat teknikleri ve stres yönetimi konuları ele alınıyor.

6 HAFTADA FARKLI OTURUMLARLA GELECEĞE HAZIRLIK





BPW Ankara ve Kariyer Koçu PCC Hande Tulunay işbirliği ile gerçekleştirlen Koçluk ve Mentorluk Programı'nın ilki 8 Mayıs - 21 Ekim tarihleri arasında TED Üniversitesi kampüsünde gerçekleşirildi.

Farklı üniversitelerden öğrencilerin katıldığı 6 haftalık programda koçluk ve mentorluk oturumlarının yanı sıra iletişim, vizyon geliştirme, CV hazırlama, mülakat teknikleri ve stres yönetimi konuları ele alındı.

Kariyer Koçu PCC Hande Tulunay tarafından hazırlanan programda, Hande Tulunay iletişim becerileri; Mindfulness ve Kariyer Koçu Yeliz Ekinci mindfulness ve nefes çalışmaları ile stres yönetimi, İnsan Kaynakları profesyoneli üyemiz Dilek Şen Güven ise etkili cv hazırlama ve mülakat teknikleri konusunda yıllara dayanan deneyimlerini gençlere aktardı.

Öğrencilerin akademik takvimlerine uygun tarihler gözetilerek hazırlanan 6 haftalık program katılımcılara sertifikalarının verilmesiyle sona erdi.



İlki başarıyla ve olumlu geri dönüşlerle tamamlanan Koçluk ve Mentorluk Programı'nın ikincisi de gerçekleştilecektir.
Programın detayları için sonraki sayfaları inceleyebilir, katılım için bizimle iletişme geçebilirsiniz.

6 HAFTALIK PROGRAM

BPW ANKARA
Ankara İş ve Meslek Sahibi Kadınlar Derneği

1. HAFTA

45 dakikalık birebir koçluk ve mentorluk seansları gerçekleştirilecektir. Bu oturumlarda öğrenciyi tanımaya odaklanılacak; ilgi alanları, mevcut durumu ve ihtiyaçları keşfedilecektir. Aynı zamanda öğrencinin programdan beklentileri alınacak ve bu doğrultuda kişisel hedefler netleştirilecektir. Bu hafta, sürecin temelinin atıldığı ve güven ilişkisinin kurulduğu önemli bir başlangıç niteliğindedir.





2. HAFTA

Güçlü Yönler, Değerler ve İletişim Farkındalığı

koçluk seansları devam edecek ve bu kez öğrencilerin güçlü yönleri ile kişisel değerleri üzerine derinleşilecektir. Katılımcıların kendilerini daha iyi tanımaları ve içsel motivasyon kaynaklarını keşfetmeleri hedeflenmektedir.
Takım Oyunu
Aynı hafta içerisinde, yaklaşık 45 dakika sürecek bir takım oyunu gerçekleştirilecektir. Bu oyun aracılığıyla öğrencilerin iletişim becerilerine dair farkındalık kazanmaları, ekip içi etkileşimlerini gözlemlemeleri ve geliştirmeleri amaçlanmaktadır.

MENTORLUK KOÇLUK

3. HAFTA

İçsel ve Dışsal Engellerle Çalışma

Üçüncü haftada gerçekleştirilecek koçluk seanslarında, öğrencilerin hedeflerine ulaşma yolunda karşılaştıkları içsel (özgüven eksikliği, erteleme vb.) ve dışsal (çevresel faktörler, kaynak yetersizliği vb.) engeller ele alınacaktır. Bu engellerin fark edilmesi ve aşılmasına yönelik stratejiler geliştirilmesi üzerine çalışılacaktır.





4. HAFTA

Vizyon Çalışması ve Kapanış

Dördüncü hafta, koçluk ve mentorluk sürecinin son haftasıdır. Bu haftada yapılacak çalışmalar, öğrencilerin gelecek vizyonlarını oluşturmasına odaklanacaktır. Üniversite sonrası planlar, kariyer hedefleri ve yaşam amaçları üzerine yapılandırılmış bir vizyon çalışması gerçekleştirilecektir.

Aynı hafta düzenlenecek seminerde ise şu başlıklar ele alınacaktır:
Kişisel sınırların belirlenmesi ve korunması
Kendini doğru ifade etme ve profesyonel duruş
İş yaşamına hazırlık

Bu seminer, öğrencilerin profesyonel hayata geçişlerinde ihtiyaç duyacakları temel becerilere ışık tutmayı amaçlamaktadır.

GENÇLERİN POTANSİYELİNİ KEŞFETMELERİNE VE KARİYER YOLCULUKLARINA DESTEK

5.HAFTA

CV Hazırlama ve Mülakat Teknikleri

Etkili bir CV nasıl hazırlanır. Özgeçmişte dikkat edilmesi gereken noktalar nelerdir Mülakat süreçlerinde nasıl hazırlanılmalı ve nasıl davranılmalıdır gibi konular ele alınacaktır. Bu oturum, öğrencilerin iş başvurularında kendilerini doğru ve güçlü bir şekilde ifade edebilmelerini desteklemeyi hedeflemektedir.





6.HAFTA

Mindfulness ve Nefes Çalışmaları ile Stres Yönetimi

Programın son haftasında, öğrencilerin hem akademik hem de profesyonel yaşamlarında karşılaşabilecekleri stresle daha sağlıklı başa çıkabilmelerini desteklemek amacıyla mindfulness ve nefes çalışmaları gerçekleştirilecektir.

- Mindfulness (bilinçli farkındalık) kavramına giriş yapılacak
- Anda kalma ve dikkat yönetimi üzerine kısa egzersizler uygulanacak
- Temel nefes teknikleri deneyimlenecek
- Stres ve kaygı anlarında kullanılabilecek pratik araçlar paylaşılacaktır

Oturum, teorik bilginin yanı sıra uygulamalı egzersizler içerecek şekilde yapılandırılacak olup, öğrencilerin günlük hayatlarında kolayca uygulayabilecekleri teknikler kazanmaları hedeflenmektedir.

15 Kasım 2026 tarihinde başlayacak 2. Mentörlük Programına katılmak için info@bpwankara.org adresinden başvuru yapabilirsiniz.

HABERLER



KADINLARIN ADIMLARIYLA GELECEĞE

Başkent Gençlik Meclisi tarafından düzenlenen 4. Kadın Liderler Zirvesi, "Adım" temasıyla 15 Şubat 2026 tarihinde Ankara'da gerçekleştirildi.

BAŞKENT GENÇLİK MECLİSİ 4. KADIN LİDERLER ZİRVESİ

Başkent Gençlik Meclisi tarafından düzenlenen 4. Kadın Liderler Zirvesi, 15 Şubat 2026 tarihinde Kocatepe Kültür Merkezi'nde, "Adım" temasıyla gerçekleştirildi. Ankara Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Hizmetleri Daire Başkanlığı'nın desteğiyle düzenlenen zirve; kadınların farklı alanlardaki liderlik deneyimlerini gençlerle buluşturarak ilham, dayanışma ve deneyim paylaşımı için güçlü bir platform oluşturdu.

Zirvede bilim, sanat, teknoloji, girişimcilik ve iş dünyası başta olmak üzere farklı alanlardan kadın liderler, kendi kariyer yolculuklarını ve karşılaştıkları deneyimleri gençlerle paylaştı. "Adım" teması kapsamında kadınların cesaretle attıkları adımların, liderlik yolculuklarının ve toplumsal dönüşüme katkılarının altı çizildi.

BPW Ankara üyelerinden Çiğdem Kıral'ın konuşmacı olarak yer aldığı zirvede, Kıral, kendi kariyer yolculuğu ve iş dünyasındaki deneyimleri üzerinden gençlere ilham veren paylaşımlarda bulundu.





BPW Ankara olarak, kadınların liderlik potansiyellerini görünür kılan ve genç kadınların kendi yollarını cesaretle çizmelerini destekleyen etkinlikleri önemsiyoruz. Kadınların karar alma mekanizmalarında ve toplumun her alanında güçlü biçimde yer almasının, eşit ve sürdürülebilir bir gelecek için önemli olduğuna inanıyoruz.

Kadınların attığı her adım, daha eşit bir geleceğe açılan bir kapıdır. Bu anlayışla BPW Ankara, kadın liderliğini destekleyen, deneyim paylaşımını güçlendiren ve genç kadınların gelişimine katkı sunan çalışmalarını sürdürmeye devam etmektedir.

BPW ANKARA
Ankara İş ve Meslek Sahibi Kadınlar Derneği

GÜVERCİNLİK ŞEHİT HASAN GÜLHAN MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ İLE İŞ BİRLİĞİ





BPW Ankara, kız çocuklarının eğitim ve çalışma hayatında eşit fırsatlara sahip olması, mesleki becerilerini geliştirmeleri ve geleceğin mesleklerinde daha güçlü bir şekilde yer almaları amacıyla Güvercinlik Şehit Hasan Gülhan Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi ile iş birliği protokolü gerçekleştirdi.

Mesleki ve teknik eğitimin gençlere yalnızca bir meslek kazandırmakla kalmayıp teknoloji, inovasyon, üretim ve iş dünyasının ihtiyaç duyduğu yetkinlikleri geliştirmede önemli bir rol oynadığına dikkat çekilen iş birliği kapsamında, kız öğrencilerin teknik alanlara yönelmeleri teşvik ediliyor.

Güvercinlik Şehit Hasan Gülhan Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi; bilişim, elektrik-elektronik, makine, motorlu araçlar ve uçak bakım teknolojileri gibi farklı teknik alanlarda eğitim sunan, sektör ve üniversitelerle iş birlikleri geliştiren bir proje okulu olup bu iş birliğiyle Erasmus+ programı kapsamındaki hibe programları özelinde desteklenen kız öğrencilerin mesleki ve teknik eğitimi tercih etmelerini teşvik etmek, teknik mesleklerde kadınların görünürlüğünü artırmak, öğrencilerin özgüvenlerini ve kariyer farkındalıklarını güçlendirmek hedeflenmektedir.

BPW Ankara olarak bu protokolü yalnızca bir eğitim işbirliği olarak değil, kız çocuklarının meslek seçimi, ekonomik güçlenmesi ve geleceğin çalışma hayatında eşit şekilde yer alması için atılmış önemli bir adım olarak görüyoruz. Kız çocuklarının "kadınların yapabileceği meslekler" ile sınırlandırılmadığı; ilgi, yetenek ve hedefleri doğrultusunda her alana erişebildiği bir gelecek için çalışmaya devam edeceğiz.

İÇASİFED İSTANBUL ZİYARETİ

BPW Ankara, İÇASİFED koordinatörlüğünde gerçekleştirilen İstanbul programı kapsamında SEDEFED, TÜRKONFED ve TÜSİAD başkanlarına yönelik ziyaretlere katıldı. Görüşmelerde sivil toplumun güçlendirilmesi, dijital ve yeşil dönüşüm, kadınların ekonomik güçlenmesi ve ortak iş birliği fırsatları ele alındı. Program, farklı kurumlar arasında deneyim paylaşımını ve gelecekte geliştirilebilecek ortak çalışmaların değerlendirilmesini sağladı.



BPW Ankara olarak, 15 Nisan 2026 tarihinde İç Anadolu İş İnsanları Federasyonu (İÇASİFED) koordinatörlüğünde gerçekleştirilen İstanbul programı kapsamında, iş dünyasının önde gelen çatı kuruluşlarına yönelik ziyaretlere katılım sağladık.

BPW Ankara olarak, farklı sektörlerden kurum ve kuruluşlarla güçlü iş birlikleri geliştirmenin; kadınların ekonomik güçlenmesi, sürdürülebilir kalkınma hedeflerinin desteklenmesi ve toplumsal etki yaratılması açısından önemli olduğuna inanıyor, ortak akıl ve dayanışma kültürünü güçlendirecek çalışmalarda aktif rol almaya devam ediyoruz.

Program çerçevesinde, Sektörel Dernekler Federasyonu (SEDEFED) Başkanı Emine Erdem, TÜRKONFED Başkanı Süleyman Sönmez ve TÜSİAD Başkanı Ozan Diren ile gerçekleştirilen görüşmelerde; sivil toplumun güçlendirilmesi, iş dünyasında ortak çalışma kültürünün geliştirilmesi, dijital ve yeşil dönüşüm ile kadınların ekonomik ve sosyal hayata eşit katılımını destekleyecek iş birliği fırsatları ele alındı.

BPW ANKARA
Ankara İş ve Meslek Sahibi
Kadınlar Derneği

İÇASİFED İSTANBUL ZİYARETİ



Diğer üye derneklerin de katılımıyla gerçekleşen buluşmalarda, BPW Ankara'nın kadın liderliğini güçlendirme, kadınların ekonomik hayata katılımını destekleme, sürdürülebilir kalkınmaya katkı sunma ve genç kadınların mesleki gelişimini teşvik etme hedefleri doğrultusunda yürüttüğü proje ve faaliyetler paylaşıldı.

Görüşmelerde, ulusal ve uluslararası düzeyde geliştirilebilecek ortak çalışmalar değerlendirilirken, farklı sektörlerden kurum ve kuruluşlarla güçlü iş birlikleri oluşturmanın önemi vurgulandı. Ortak akıl ve dayanışma kültürünün güçlendirilmesi, toplumsal etki yaratma ve sürdürülebilir kalkınma hedeflerine katkı sunma açısından önemli bir gündem oluşturdu.



BPW ANKARA
Ankara İş ve Meslek Sahibi Kadınlar Derneği

TÜRKONFED: İŞLETMELERİN DİJİTAL GÜCÜ PROJESİ ETKİNLİĞİ





BPW Ankara, İÇASİFED ev sahipliğinde gerçekleştirilen İşletmelerin Dijital Gücü Projesi etkinliğine katıldı. TÜRKONFED, SAP ve ARETE iş birliğiyle düzenlenen buluşmada; dijital dönüşümün KOBİ'lere sunduğu fırsatlar, verimlilik, rekabet gücü ve sürdürülebilir büyüme stratejileri ele alındı. Etkinlik, işletmelerin dijital yetkinliklerini geliştirmelerine ve güncel uygulamalar hakkında bilgi edinmelerine katkı sundu.

BPW Ankara olarak, 12 Mayıs 2026 tarihinde üyesi olduğumuz İÇASİFED'in ev sahipliğinde gerçekleştirilen İşletmelerin Dijital Gücü Projesi etkinliğine katılım sağladık.

TÜRKONFED, SAP ve ARETE iş birliğiyle hayata geçirilen proje; değişen rekabet koşulları ve hızlanan dijital dönüşüm sürecinde işletmelerin dijital yetkinliklerini artırmalarını, doğru stratejiler geliştirmelerini ve sürdürülebilir büyümelerini amaçlıyor.

BPW Ankara olarak, farklı sektörlerden kurum ve kuruluşlarla güçlü iş birlikleri geliştirmenin; kadınların ekonomik güçlenmesi, sürdürülebilir kalkınma hedeflerinin desteklenmesi ve toplumsal etki yaratılması açısından önemli olduğuna inanıyor, ortak akıl ve dayanışma kültürünü güçlendirecek çalışmalarda aktif rol almaya devam ediyoruz.

Etkinlikte, dijital dönüşümün KOBİ'lere sunduğu fırsatlar, verimlilik ve rekabet gücünü artırabilecek uygulamalar ile işletmelerin dijitalleşme süreçlerinde izleyebilecekleri stratejiler ele alındı. Katılımcılar, iyi uygulama örnekleri ve dijital dönüşüme ilişkin güncel yaklaşımlar hakkında bilgi edinme fırsatı buldu.

Dijitalleşmenin işletmelerin geleceğe hazırlanmasında önemli bir rol oynadığı buluşmada, bilgi paylaşımı ve iş birliğinin sürdürülebilir gelişime katkısı öne çıktı.

TÜRKONFED: İKİZ DÖNÜŞÜMDE YENİ UFUKLAR ANKARA ETKİNLİĞİ



BPW Ankara, İÇASİFED ev sahipliğinde TÜRKONFED ve Garanti BBVA katkılarıyla gerçekleştirilen "İkiz Dönüşümde Yeni Ufuklar" Ankara Etkinliği'ne katıldı. Buluşmada, Dijital ve yeşil dönüşümün iş dünyasına etkileri, fırsatları ve yol haritası ele alındı.

BPW Ankara olarak, 23 Haziran 2026 tarihinde, İÇASİFED ev sahipliğinde, TÜRKONFED ve Garanti BBVA'nın katkılarıyla gerçekleştirilen "İkiz Dönüşümde Yeni Ufuklar" Ankara Etkinliğine katılım sağladık. Buluşmada, dijital ve yeşil dönüşümün iş dünyasına sunduğu fırsatlar, etkileri ve dönüşüm sürecinde izlenebilecek yol haritaları ele alındı.



BPW Ankara olarak, sürdürülebilir kalkınmayı, dijital dönüşümü ve iş dünyasında ortak çalışma kültürünü destekleyen girişimlerde yer almaya devam ediyoruz.

TÜRKONFED: İKİZ DÖNÜŞÜMDE YENİ UFUKLAR ANKARA ETKİNLİĞİ

Etkinlikte; KOBİ'lerin ikiz dönüşüme uyum süreci, sürdürülebilir rekabet gücü, dijitalleşme, yeşil finansman olanakları ve dönüşümün iş dünyasına sağlayacağı katma değer üzerine önemli paylaşımlar gerçekleştirildi. Geleceğin rekabetçi ekonomisinde başarının, sürdürülebilirlik ve dijital dönüşümü birlikte ele alan kurumlarla mümkün olacağı bir kez daha vurgulandı.

Etkinliğin ardından, OSİAD ev sahipliğinde, TÜRKONFED Başkanımız sayın Süleyman Sönmez ve İÇASİFED Başkanımız Süleyman Ekinci katılımıyla gerçekleştirilen İÇASİfeD Yönetim Kurulu Toplantısı'nda bölgesel kalkınma, federasyon çalışmaları, iş dünyasının öncelikleri ve önümüzdeki dönemde hayata geçirilecek ortak projeler üzerine verimli değerlendirmelerde bulunduk.



Nazik ev sahiplikleri için OSİAD başkanı sayın Esat Hisarcıklılar'a teşekkür ediyor; ülkemizin ikiz dönüşüm yolculuğuna katkı sağlayacak iş birliklerinin artarak devam etmesini diliyoruz.

BPW ANKARA
Ankara İş ve Meslek Sahibi Kadınlar Derneği

EŞİTLİK İÇİN BİRLİKTE ÖĞRENİYOR, BİRLİKTE GÜÇLENİYORUZ

TEDÜ EŞİTLİK AKADEMİSİ ANKARA EĞİTİM PROGRAMI





BPW Ankara, TED Üniversitesi Toplumsal Cinsiyet Çalışmaları Merkezi ve UN Women Türkiye iş birliğiyle yürütülen Eşitlik Akademisi Ankara Eğitim Programı'na katıldı.

BPW Ankara olarak, 27 Haziran 2026 tarihinde, TED Üniversitesi Toplumsal Cinsiyet Çalışmaları Merkezi tarafından UN Women Türkiye iş birliğiyle yürütülen Eşitlik Akademisi Ankara Eğitim Programı'na katılmaktan büyük memnuniyet duyduk.

Toplumsal cinsiyet eşitliğinin yaşamın her alanında güçlendirilmesi hedefiyle düzenlenen program; bilgi paylaşımı, ortak öğrenme ve kurumlar arası iş birliğinin önemini bir kez daha ortaya koydu. Eğitim süreci, eşitlik mücadelesine ilişkin yeni bakış açıları kazanmamıza ve çalışmalarımızı daha güçlü bir perspektifle değerlendirmemize katkı sundu.

Eşitlik odaklı dönüşümün ancak birlikte öğrenerek, üreterek ve dayanışma içinde hareket ederek mümkün olduğuna inanıyoruz. Bu değerli programın hayata geçirilmesinde emeği geçen TED Üniversitesi Toplumsal Cinsiyet Çalışmaları Merkezi ekibine, UN Women Türkiye'ye ve tüm eğitmenlere teşekkür ediyoruz.

Röportaj: Özlem Yücesan

İÇİMİZDEN BİRİ



"Siz Pilav Yersiniz, O Ağzında Çivi Çevirir": Bir Annenin Mücadelesinden Doğan Eğitim Seferberliği

Her sayımızda üyelerimizden birini tanıyacağımız içimizden biri köşemizin bu sayıdaki konuğu BPW Ankara Çocuk Komitesi Başkan Yardımcısı Sevilay Kocaoğlu.



Yazılım sektöründeki yöneticilik kariyerini, oğlunun doğumundan sonra bambaşka bir boyuta taşıyan Sevilay Kocaoğlu; özel eğitimin zorlu dünyasını bir umut hikâyesine dönüştürdü.

BPW Çocuk Komitesi Başkan Yardımcısı, Çocuk Gelişimi Uzmanı ve Anaokulu Kurucusu Sevilay Kocaoğlu ile annelik sınavını, özel eğitimin gerçeklerini, erken tanının hayati önemini ve çocukların yasal haklarını konuştuk





BİR CANI DÜNYAYA GETİRMEK VE BÜYÜTMEK YERYÜZÜNÜN EN MUCİZEVİ DENEYİMİ.



Röportaj: Özlem Yücesan
BPW Ankara Üyesi

Sevilay Hanım merhabalar, bize kendinizden ve eğitim yolculuğunuzdan bahseder misiniz?

Merhaba. 1983 Ankara doğumluyum. 19 yıllık evliyim; eşim Celal Kocaoğlu inşaat mühendisi. 16 yaşında Ela ve 10 yaşında Korhan adında iki evlat sahibiyim.

İşletme, Halkla İlişkiler ve Çocuk Gelişimi mezuniyetlerim var. Yaşamkent–Alacaatlı bölgesinde Millî Eğitim Bakanlığı'na bağlı bir anaokulunun kuruculuğunu ve yöneticiliğini yürütmekteyim.

BPW Ankara ile yollarınız nasıl kesişti? Dernekteki çalışmalarınızdan bahseder misiniz?

Derneğe çok kıymetli bir arkadaşımın davetiyle katıldım. Bana, "Bu kadar yaşanmışlığı, tecrübeyi ve mücadeleyi bir dernek çatısı altında toplumsal faydaya dönüştürmek ister misin?" diye sorduğunda cevabım hiç düşünmeden, büyük bir heyecanla "Evet!" oldu.

İyi ki BPW ailesinin bir parçasıyım, iyi ki bu dayanışmayı paylaştığım yol arkadaşlarım, kız kardeşlerim var. Hâlihazırda dernek bünyesinde *BPW Çocuk Komitesi Başkan Yardımcısı* olarak görev almaktayım.

Yazılım sektöründen Çocuk Gelişimi uzmanlığına ve okul kuruculuğuna uzanan ilham verici bir kariyeriniz var. Bu köklü değişimin arkasındaki hikâye nedir?

Bazen hayat size planlarınızın çok ötesinde sürprizler hazırlar. Bana bu sürprizi oğlum yaptı.
Yazılım sektöründe yöneticilik yaparken hamile kaldım. Oldukça riskli bir gebelikti ve nitekim yoğun bakımda başlayan yolculuğumuz bugün hâlâ devam ediyor. Oğlum beyin kanaması ile dünyaya geldi; ardından Serebral Palsi (SP) tanısı aldı. Tedavilerimiz sürerken bu kez bizi otizm karşıladı. Henüz 4 aylıkken emme refleksini kaybeden oğlumu şırıngayla beslemeye çalışırken bu yolun ne denli uzun ve çetin olacağını tahmin edememiştim.



Fizik tedavi, duyu bütünleme, yeme-yutma terapileri, konuşma ve özel eğitim derken tüm aile kendimizi rehabilitasyon dünyasının merkezinde bulduk. Ardından o dünyanın içinde yeni bir hayat inşa ettik. Sabahın erken saatlerinden akşama kadar özel eğitim kurumunda Korhan ile mücadele ederken; evde glutensiz beslenme uzmanı ve aşçı oldum, babam fizyoterapist, annem özel eğitimci gibi çalıştı. Hiçbir zaman pes etmedik; hiçbir şeyi tesadüfe bırakmadık. Çünkü çocukluk, şansa bırakılamayacak kadar kıymetli bir hazinedir.

Eşimin desteği ise paha biçilemezdi. Ağır masrafları olan bu süreçte raporlara sığınmadan gecesini gündüzüne katarak çalıştı; bu dünyanın sarsılmaz bankası ve güvenli limanı oldu. O üretti, biz iyileştik.

Sürecin uzun soluklu bir maraton olduğunu gördüğüm an Çocuk Gelişimi okumaya karar verdim. Konuşulan terminolojiyi anlamalı, evladıma rehber olacak bilimsel yöntemleri bizzat öğrenmeliydim. Ön lisans, lisans ve pedagojik formasyon süreçlerini tamamladım. Bugün öğretmenliğimin 2., sahadaki anne tecrübelerimin ise 16. yılındayım…

Eğitimlerim sırasında bir hocam şöyle demişti: 'Siz pilav yersiniz, o ağzında çivi çevirir.' İşte bu kadar ayrı dünyaların insanlarıyız."

Özel gereksinimli bir evladın dünyası dışarıdan bakıldığında kolay anlaşılamaz. Onların içsel regülasyonları çok farklıdır; siz müzik dinlerken veya spor yaparken sakinleşirsiniz, onlar ise bazen çığlık atarak ya da başlarını bir yere vurarak bedenlerini dengelemeye çalışırlar.

Özel gereksinimli bir evlat büyütmenin zorlukları ve güzellikleri nelerdir? En çok hangi anlar sizi sınadı?

İster tipik gelişim göstersin ister özel gereksinimi olsun; bir canı dünyaya getirmek ve büyütmek yeryüzünün en mucizevi deneyimi.

Ancak gelişimsel geriliği olan bir çocuk için hayatın en sıradan anları dahi aşılması gereken birer dağ gibidir. Banyo yaptırmak, kıyafet değiştirmek, bir restoranda yemek yemek, ortam değiştirmek… Dokunma hassasiyeti, yüksek sese karşı aşırı duyarlılık, kendini ifade edememenin getirdiği çaresiz çığlıklar… Tipik gelişim gösteren çocuk "hayır" dendiğinde beklemeyi öğrenirken, özel çocuklarımızda kural koymak ve günlük rutini sürdürmek çok sabır ve emek ister. Biz çok şanslıydık çünkü durumu erken fark edip zaman kaybetmeden müdahaleye başladık. *Özellikle ilk 3 yaş, beynin nöroplastisite kapasitesi açısından telafisi olmayan altın bir dönemdir.* Fark edildiği ilk saniye eğitime başlamak gerekir; çünkü zaman çok hızlı akıyor ve yarın okul ile sosyal hayat başladığında çocuğun yaşayacağı yıpranmayı en aza indiren yegâne şey bu erken müdahaledir.

Elbette ben de bir insanım ve tükendiğimi hissettiğim çok an oldu. Şırıngayla beslediğim dönemde bir kez, püre yemeye başladığı dönemde ise iki kez Korhan gözlerimin önünde boğulma tehlikesi geçirdi, mosmor oldu. O an, evladınızı kaybetme korkusu ile panikleyip çıldırmak arasındaki o bıçak sırtı çizgide sakin ve kontrollü kalabilmek insanüstü bir gayretti. Konuşamadığı, kendini sadece çığlıklarla anlatmaya çalıştığı dönemler; anne olarak kendinizden vazgeçmek istediğiniz ama evladınız için hayatta kalmak zorunda olduğunuz derin bir psikolojik savaştı.

Özel gereksinimli bireylerin kreş ve okullardaki yasal hakları nelerdir? Aileler nereden başlamalı?

Öncelikle tüm ebeveynlere açık yüreklilikle seslenmek istiyorum: **Lütfen çocuğunuzu gerçekten görün ve sinyalleri görmezden gelmeyin.**

"Babası da geç konuşmuştu", "parmak ucunda yürümeyi seviyor", "şımarıklıktan bağırıyor", "işine gelmeyince ismine bakmıyor" gibi savunma cümlelerinin arkasında, erken müdahale edilmezse kaybedilecek koca bir gelecek yatıyor olabilir.

Çocuklarınızın her istediğini siz tahmin edip önlerine koymayın; konuşsunlar, istesinler, çabalasınlar. Ayakkabı bağcığıyla uğraşsınlar, üstlerini kendileri giysinler. Biz her şeyi onların yerine yaparsak hayatla baş başa kaldıklarında problem çözmeyi nasıl öğrenecekler? Kendi anaokulumuzda da bu felsefeyi uyguluyoruz; öz bakım becerilerinden tuvalet eğitimine kadar çocuklarımıza yöntem gösterip kendi kendilerine başarmalarına alan açıyoruz. Okulumuzda psikoloğumuz ve öğretmenlerimizle her çocuğun gelişim alanlarını aylık olarak takip ediyor, ailelerle tam bir iş birliği yürütüyoruz.

Ailelerin Yasal Hakları ve Başvuru Haritası:

Pek çok aile haklarını bilmediği için bürokrasi içinde kayboluyor. Bu süreçte takip edilmesi gereken resmi yol haritası çok nettir:

1. Tıbbi Tanı (ÇÖZGER): İlk adımda yetkili bir devlet veya üniversite hastanesinin Çocuk Psikiyatrisi ya da Çocuk Nörolojisi biriminden *ÇÖZGER (Çocuklar İçin Özel Gereksinim Raporu) alınmalıdır.

2. Eğitsel Değerlendirme (RAM): Bu raporla ilçe Millî Eğitim Müdürlüğü bünyesindeki Rehberlik ve Araştırma Merkezi'ne (RAM) başvurulur. RAM kararı iki kapı açar:

Ücretsiz Özel Eğitim: MEB onaylı özel eğitim ve rehabilitasyon merkezlerinde ayda belirlenen seanslar tamamen devlet tarafından karşılanır.
Kaynaştırma ve Bütünleştirme: Anayasa ve MEB mevzuatı gereği hiçbir okul özel gereksinimli çocuğu geri çeviremez. Okulda çocuğa özel Bireyselleştirilmiş Eğitim Programı (BEP) hazırlanır, Destek Eğitim Odası açılır ve ihtiyaç halinde veli talebiyle Kolaylaştırıcı Kişi (Gölge Öğretmen) dahil edilebilir.

3. Sosyal Destekler: Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı'na bağlı özel kreşlerde %3 oranında ücretsiz kontenjan hakkı bulunur. Ayrıca rapor oranına ve gelir kriterlerine göre Evde Bakım Aylığı, Engelli Yakını Aylığı ve engelli kimlik kartı olanakları mevcuttur.

Geleceğe dair projeleriniz neler? Hayalinizdeki büyük dönüşüm nedir?

Sahadaki eksikleri bizzat yaşayarak görmüş bir eğitimci ve anne olarak en büyük hayalim; yatay mimaride tasarlanmış, Glutensiz Beslenme Kampüsü barındıran, bünyesinde fizyoterapi, duyu bütünleme ve özel eğitimin bir arada sunulduğu entegre bir yaşam ve eğitim merkezi kurmak.

Atipik otizm ve gelişimsel gerilik tanısı alan çocukları izole etmek değil; onları bütüncül olarak rehabilite edip, hayatın içine güçlü ve bağımsız bireyler olarak kazandırmak istiyorum. Bu modelin yaygınlaşması için devlet politikaları ile özel sektör tecrübesinin el ele vermesi gerektiğine inanıyorum.

Genç kadınlara ve geleceğin liderlerine yaşam yolculuklarında ne tavsiye edersiniz?

Sevgili genç kadınlar; her şeyden önce kendi iç dünyanızı keşfedin ve kendinizi çok iyi tanıyın. İnsan, aldığı kararlarla bazen kendine en büyük dost, bazen en amansız düşman olabilir.

Çok okuyun. Empatiyi bir tercih değil, bedeninizin ayrılmaz bir parçası haline getirin. İnandığınız değerlerin ve ideallerinizin asla maddiyatın gölgesinde kalmasına izin vermeyin; siz samimiyetle emek verdikçe, o emek size er ya da geç yemek olarak dönecektir.

Mimar, mühendis, doktor, öğretmen, anne veya yönetici olun; hangi unvanı taşırsanız taşıyın **kendiniz olma özgürlüğünden asla vazgeçmeyin.** Aklımız, bedenimiz, fikirlerimiz ve ürettiklerimiz paha biçilemez.

Çünkü dünyayı biz doğuruyoruz.

BPW ANKARA

BPW ANKARA
Ankara İş ve Meslek Sahibi Kadınlar Derneği

Bizi Takip Etmeyi Unutmayın.

Güncel haberler, etkinlikler ve projelerle ilgili bilgilenmek için iletişim kanallarımız ve sosyal medya hesaplarımız:

www.bpwankara.org **info@bpwankara.org**

Bu Haber Bülteni'nin hazırlanmasında emeği geçen dernek üyelerimize teşekkür ederiz

Burcu Bağcı Ünlenen
Özlem Yücesan
Sermin Çeki Akakçe
Tuğba Arifağaoğlu
Tuğba Diril
Doğa Bulat

Derneğimizin Kasım 2026 Dönemi Haber Bültenidir. Tüm hakları saklıdır.